Freitag, 23. Mai: Lange Nacht der Kirchen

YOGA CROSSOVER mit Martina Ruzek
(im Rahmen des ökumenischen Badener Churchwalks)

18:00 – 19:00 Uhr | Evangelische Kirche Baden

ADRESSE IN GOOGLE MAPS ÖFFNEN

Sie werden staunen. Sowohl in der Kirche beim Gottesdienst als auch bei den Übungen im Yogastudio geht es darum, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen! Das wollen wir mit unserer Crossover-Yoga-Einheit zeigen.
Wir werden Atemübungen ausprobieren, unseren Körper sanft in viele Richtungen bewegen, gemeinsam singen und in die Stille gehen. Nichts ist mitzubringen, nur Ihr Interesse.

Weitere Informationen: www.langenachtderkirchen.at



© www.langenachtderkirchen.at

23/05/2025 18:00 Uhr / Evanglische Kirche Baden